



LES 13, 14 et 15 mars 2020
9h00-17h30

À LA CHAUFFERIE,

Tiers-lieu de la résilience urbaine et humaine
Les Saprophytes, 5 rue Jean-Raymond
Degrève, Hellemmes



INTRODUCTION À LA PERMACULTURE

« passer de l'effondrement à la résilience
dans la créativité ! »

C'est une éthique et une pratique s'inspirant
des lois du vivant, permettant de créer des écosystèmes
vivants, fertiles et créatifs. Ce stage vous permettra d'en
comprendre les principes et les applications possibles.

AU PROGRAMME

Éthique et principes de la permaculture
La permaculture humaine, Quésaco?
Ecopsychologie pratique
Passer du je au nous!
La notion d'écosystème
Connaissance du sol
Introduction au design (méthodologie
de conception) et mise en pratique

Françoise Tiquet, 07 83 17 41 67, tiquet.fr@gmail.com
Pascaline Boyron, 06 51 54 04 99, pascaline@les-saprophytes.org



inscription obligatoire

POUR + D'INFORMATIONS

les facilitatrices : *Françoise Tiquet*, initiée au «Travail qui Relie», et *Pascaline Boyron*, design et permaculture, Les Saprophytes

3 jours

150 euros

tarifs solidaires et tarifs
soutiens proposés



La permaculture,

C'est à la fois une éthique, une pratique, et aussi une méthode de conception, une boîte à outils permettant de penser la transition de manière créative et optimiste.

La permaculture s'inspire des lois du vivant, pour créer des écosystèmes durables, fertiles.

Ici, nous prendrons le temps de questionner les applications de la permaculture en ville, et d'ouvrir la notion d'écosystème aux groupes humains. Comment pouvons-nous apprendre à fonctionner ensemble, en collectif, en écosystème, pour faire face aux enjeux de demain?

Le « Travail Qui Relie »

C'est une pédagogie holistique initiée par Joanna Macy (Californie) qui a pour objectifs d'ouvrir collectivement le champ de nos ressources personnelles, pour transformer nos sentiments d'impuissance et nos peurs en engagements créatifs.

Ce stage vous permettra d'aborder la permaculture de manière globale, ludique, interactive et vivante! En faisant le lien avec «le travail qui relie», nous vous proposerons des outils efficaces pour passer de l'effondrement à la résilience, de manière créative, et pour passer à l'action!

Le programme

JOUR 1

Ouverture

Éthique, définition, historique et principes de la permaculture

Passer du je au nous

L'observation, principe fondateur

La notion d'écosystème et l'apport de l'écologie

JOUR 2

Écopsychologie pratique (d'après le Travail qui relie, de Johana Macy)

La permaculture humaine/ la coopération
Exercices et jeux
Soirée surprise (à construire ensemble!)

JOUR 3

Connaissance du sol
La permaculture urbaine
Introduction sur la méthodologie de design
Exercice pratique
Fermeture collective

Formule

Nous proposons 3 jours ensemble, 3 jours non dissociables les uns des autres. Nous allons expérimenter la permaculture humaine, et la force du groupe, tout en abordant des notions fondamentales propre à la permaculture.

Les différentes sessions de ce stage se dérouleront entre l'intérieur (la Chaufferie) et l'extérieur. Prévoir donc une tenue adaptée en fonction de la météo. La Chaufferie, malgré son nom, et pour des raisons d'économie d'énergie, n'est pas surchauffée! Donc équipez-vous d'un bon pull!

Votre ponctualité est importante, et est une des clé de réussite de ce stage. Car nous commencerons chaque séance une fois tout le monde arrivé.

Pour des besoins spécifiques exprimés, nous pourrons réévaluer les heures de démarrage et de fermeture des journées.

Démarrage à 9h00.

La chaufferie ouvrira ses portes 30 minutes avant, avec un accueil café-thé-tisanes.

Nous ferons une pause d'1h30 pour le déjeuner.

Nous proposons de déjeuner ensemble sur place sous la forme d'une auberge espagnole. Notre équipe proposera une soupe chaude de bienvenue.

Sur place il est possible de réchauffer des plats.

Le thé, café, tisanes et encas sont compris.

Inscription obligatoire sur la plateforme HelloAsso.

<https://www.helloasso.com/associations/les-sapros/evenements/introduction-a-la-permaculture>

Avant le mardi 10 mars.

Les facilitatrices

Françoise Tiquet, Happy-cultrice au service des écosystèmes individuels et collectifs et facilitatrice du «Travail qui Relie» d'après Joanna Macy. Egalement certifiée de permaculture.

Pascaline Boyron, paysagiste, co-fondatrice du collectif Les Saprophytes, et en formation permanente à la permaculture depuis 2013! Par son indéniable optimisme, accompagne et donne à voir la force créatrice des projets collectifs.